

Enedina Mallada presenta su libro 'La belleza de las pequeñas cosas'

La obra, presentada en Boal y en Navia es una selección de narraciones cortas que invitan a la reflexión sobre las situaciones cotidianas

Rocío G. Suárez

Enedina Mallada, licenciada en Ciencias económicas y Empresariales dedicó su vida laboral a trabajar en distintos programas de la Unión Europea, siempre con un marcado carácter innovador. Ahora presenta en Boal, Navia y Oviedo su primer libro.

- ¿Qué te lleva a escribir esta obra?

- Desde siempre me dediqué a trabajar en distintos programas de la Unión Europea apoyando a personas en sus proyectos empresariales y siempre me gustó mucho acompañarlas. Más tarde empecé a participar en los primeros programas de mentoring para mujeres empresarias en el Principado y desde ahí llegué al coaching y aposté por él.

Busqué una formación de

primer nivel en Madrid y Barcelona que era donde se daba esta nueva corriente, porque en el año 2008 cuando empecé, estaba entrando este campo en España.

Conocí distintos tipos de formaciones de coaching y otras herramientas y recursos que lo acompañaban y en un momento determinado decidí escribir un blog.

Era un blog semanal en el que compartía en cada artículo mis propias experiencias o vivencias ocurridas en mi proceso de desarrollo.

Para poder trabajar en el desarrollo de las personas yo necesitaba trabajar en el mío previamente; por eso a partir de ahí decidí compartir mis propias vivencias.

Siempre había deseado hacer una publicación por lo que en un momento determinado el blog que era semanal quise dejarlo en "stand by". Entonces recopilé y seleccioné una serie de artículos adaptándolos porque en el cambio de blog a libro hay una transformación importante. Y de ahí nació esta

obra.

- ¿Qué va a encontrar el lector en 'La belleza de las pequeñas cosas'?

- El libro recoge 52 artículos. Cada artículo tiene una narración corta que lleva a la reflexión y finaliza el artículo con un ejercicio que se propone para llevarlo a la vida práctica, como puede ser a una relación que no funciona, a una situación tirante en una reunión de trabajo, a no saber cómo impedir que se nos cuele en la cola del supermercado.

Estos cincuenta y dos artículos hacen que puedas utilizar el libro como un manual de aprendizaje y desarrollo durante un año.

Otra manera de leer esta obra es como libro de lectura, es decir puedes leer los artículos, las narraciones cortas y ya está. En tercer lugar el libro se puede utilizar como un manual para profesionales del sector porque cada uno de los capítulos es una práctica, una dinámica que se puede utilizar en los procesos de coaching tanto individual como de equipo.



Presentación del libro en la Casa de Cultura de Boal.



Portada del Libro de Enedina Mallada.